

## APRENDRE A ESCOLTAR

Cada any el poble de Menorca recorda la figura d'un sant que va viure a Egipte entre els anys 251 i 356. La imatge popular de Sant Antoni, amb el seu bàcul d'abat i la companyia del porc, es pot trobar en tots els racons de la nostra illa. Des de l'arribada del rei Alfons III el 1287 i la restauració del cristianisme a Menorca, la devoció a aquest sant es va anar estenent per tota la Diòcesi. Parròquies, hospitals i centres socials porten el nom del sant monjo que va viure gran part de la seva vida retirat en els deserts de l'Egipte.

Hi ha una característica peculiar de la personalitat de Sant Antoni, tal com ho retrata el seu biògraf, el bisbe Sant Atanasi: la seva capacitat d'escoltar a tots. Encara que va viure una vida de retir i oració, no va defugir mai el tracte amb les persones que acudien a ell demanant-li consell o ajuda. Sant Atanasi, a la Vida que va escriure poc després de la seva mort, refereix que Sant Antoni tenia el do de discernir els esperits (*Vita Antonii*, c. 44). Posseïa, a més, un caràcter assossegat; era pacient i humil i reflectia en el seu rostre una gran pau i alegria: "*mai estava agitat, ja que la seva ànima estava en pau; mai estava trist, perquè hi havia alegria en la seva ànima*" (c. 67). Per això, una vegada que havien parlat amb ell, encara que haguessin hagut de travessar deserts i passar penyalitats per fer-ho, "*ningú considerava el viatge massa molest o que fos temps perdut; cadascun tornava sentint que havia rebut ajuda*" (c. 62).

Penso que aquesta nota de la personalitat del patró de Menorca és summament necessària en el nostre temps. Vivim en l'era de la comunicació, però sembla que hem perdut la capacitat d'escoltar-nos. Disposem de telèfons mòbils, whatsapp, correus electrònics, però cada vegada és més difícil fer una cosa tan senzilla com establir un diàleg cordial i sincer amb els altres.

Sebre escoltar és un art difícil. Requereix, en primer lloc, aprendre a fer silenci, fent callar el que no importa i parant l'orella per allò que de debò és fonamental. Sant Antoni parlava d'entrar al "desert interior", de refugiar-se a la "muntanya interior", cosa que sembla gairebé impossible en una societat que agrada del soroll i defuig el silenci. Per escoltar es precis també tenir molta paciència, per a sebre esperar el moment, no accelerar els processos i esperar fins que sorgeixi la paraula precisa i oportuna. Suposa també capacitat per acollir i respectar, per cercar la veritat amb els altres. Escoltar no és només recollir informacions, sinó una actitud interior d'acollida del que l'altre diu, de disponibilitat per comprendre i d'humilitat per aprendre.

Necessitam aprendre a escoltar en tots els àmbits de la vida. En primer lloc, en les relacions familiars i d'amistat. Hem de parlar entre nosaltres, escoltar-nos, conèixer-nos i estimar-nos més. El Papa Francesc critica amb freqüència l'ús de telèfons mòbils quan s'està assegut a la taula: "*quan els fills estan a la taula enganxats al mòbil o a la tablet, i no s'escolten entre ells, això no és una família. És una pensió!*" (2015.11.11). Ens estem acostumant a una comunicació cada vegada més virtual i menys personal. Que mai falti l'escolta entre els esposos, dels pares cap als fills i dels fills cap als pares, entre els veïns o en l'ambient de treball.

Podríem demanar-li també a Sant Antoni que ens ensenyés a escoltar en l'àmbit de la vida pública. En els debats socials i en la política hi ha massa extremismes i tensions, massa insults i desqualificacions del contrari, massa incomprendions. No ens escoltam. No raonam les propostes de l'altre, sinó que, moguts per prejudicis ideològics, el rebutgem amb facilitat, considerant-lo un adversari. Sobreabunda la crispació, la indignació, i ens falta serenitat per establir relacions sanes i fraternals. Sant Antoni convidava als seus monjos a lluitar contínuament per no ser dominats per la ira i "*els aconsellava recordar sempre la paraula de l'apòstol: que el sol no es posi sobre la vostra ira*

(Ef 4, 26)" (c. 55). No es pot construir una societat sobre la ira, l'enfrontament, la desconfiança i la por per aquell qui viu o pensa de manera diferent.

També l'Església ha d'aprendre a escoltar, perquè moltes vegades als cristians ens costa escoltar. Amb freqüència domina en nosaltres la tendència a oferir respostes pre-confeccionades i receptes preparades, sense deixar-nos interpel·lar realment per les preguntes que ens venen, per exemple, des dels àmbits dels joves o dels no creients. Ens costa de manera particular escoltar la veu dels que no tenen veu, dels empobrits i marginats. Si la nostra Església de Menorca vol ser casa de portes obertes, haurà de ser una Església que escolti el clam dels homes i, sobretot, el crit dels més pobres.

Què us ne sembla? En aquest dia Sant Antoni podríem demanar a aquest sant, "*que tenia el do d'ajudar a tots*" (c. 87), que ens ensenyi a escoltar-nos els uns als altres.

Bona festa de Sant Antoni!

+ Francesc Conesa Ferrer

Bisbe de Menorca

## APRENDER A ESCUCHAR

Cada año el pueblo de Menorca recuerda la figura de un santo que vivió en Egipto entre los años 251 y 356. La imagen popular de San Antonio, con su báculo de abad y la compañía del cerdo, se puede encontrar en todos los rincones de nuestra isla. Desde la llegada del rey Alfonso III en 1287 y la restauración del cristianismo en Menorca, la devoción a este santo se fue extendiendo por toda la Diócesis. Parroquias, hospitales y centros sociales llevan el nombre del santo monje que vivió toda su vida retirado en los desiertos de Egipto.

Hay un rasgo peculiar de la personalidad de San Antonio, tal como lo retrata su biógrafo, el obispo San Atanasio: su capacidad de escuchar a todos. Aunque vivió una vida de retiro y oración, no rehuyó nunca el trato con las personas que acudían a él pidiéndole consejo o ayuda. Cuenta San Atanasio, en la vida que escribió poco después de su muerte, que San Antonio tenía el don de discernir los espíritus (*Vita Antonii*, c. 44). Poseía, además, un carácter sosegado; era paciente y humilde y reflejaba en su rostro una gran paz y alegría: “nunca estaba agitado, pues su alma estaba en paz; nunca estaba triste, porque había alegría en su alma” (c. 67). Por eso, una vez que habían hablado con él, aunque hubieran tenido que atravesar desiertos y pasar penalidades para hacerlo, “nadie consideraba el viaje demasiado molesto o que fuera tiempo perdido; cada uno volvía sintiendo que había recibido ayuda” (c. 62).

Pienso que este rasgo de la personalidad del patrón de Menorca es sumamente necesario en nuestro tiempo. Vivimos en la era de la comunicación, pero parece que hemos perdido la capacidad de escucharnos. Disponemos de teléfonos móviles, whatsapp, correos electrónicos, pero cada vez es más difícil realizar algo tan sencillo como establecer un diálogo cordial y sincero con los demás.

Saber escuchar es un arte difícil. Requiere, en primer lugar, aprender a hacer silencio, acallando lo que no importa y aguzando el oído para lo que de veras es fundamental. San Antonio hablaba de entrar en el “desierto interior”, de refugiarse en la “montaña interior”, cosa que parece casi imposible en una sociedad que gusta del ruido y rehúye el silencio. Para escuchar es preciso también tener mucha paciencia, para saber esperar el momento, no acelerar los procesos y aguardar hasta que surja la palabra precisa y oportuna. Supone también capacidad para acoger y respetar, para buscar la verdad con los otros. Escuchar no es sólo recoger informaciones, sino una actitud interior de acogida de lo que el otro dice, de disponibilidad para comprender y de humildad para aprender.

Necesitamos aprender a escuchar en todos los ámbitos de la vida. En primer lugar, en las relaciones familiares y de amistad. Hemos de hablar entre nosotros, escucharnos, conocernos y querernos más. El Papa Francisco critica con frecuencia el uso de teléfonos móviles cuando se está sentado a la mesa: “cuando los hijos están a la mesa pegados al móvil o a la tablet, y no se escuchan entre ellos, eso no es una familia. ¡Es una pensión!” (11-11-2015). Nos estamos acostumbrando a una comunicación cada vez más virtual y menos personal. Que nunca falte la escucha entre los esposos, de los padres hacia los hijos y de los hijos hacia los padres, entre los vecinos o en el ambiente de trabajo.

Podríamos pedirle también a San Antonio que nos enseñara a escuchar en el ámbito de la vida pública. En los debates sociales y en la política existen demasiados extremismos y tensiones, demasiados insultos y descalificaciones del contrario, demasiadas incomprendiones. No nos escuchamos. No razonamos las propuestas del otro, sino que, movidos por prejuicios ideológicos, le rechazamos con facilidad, considerándolo un adversario. Sobra crispación, sobra indignación, y falta serenidad para establecer relaciones sanas y fraternas. San Antonio invitaba a sus monjes a luchar

continuamente para no ser dominados por la ira y “les aconsejaba recordar siempre la palabra del apóstol: que el sol no se ponga sobre vuestra ira (Ef 4, 26)” (c. 55). No se puede construir una sociedad sobre la ira, el enfrentamiento, la desconfianza y el miedo a quien vive o piensa de manera diferente.

También la Iglesia tiene que aprender a escuchar, porque muchas veces a los cristianos nos cuesta escuchar. Con frecuencia domina en nosotros la tendencia a ofrecer respuestas pre-confeccionadas y recetas preparadas, sin dejarnos interpelar realmente por las preguntas que nos dirige, por ejemplo, todo el mundo de los jóvenes o el de los no creyentes. Nos cuesta de modo particular escuchar la voz de los que no tienen voz, de los empobrecidos y marginados. Si nuestra Iglesia de Menorca quiere ser casa de puertas abiertas, tendrá que ser una Iglesia que escuche el clamor de los hombres y, sobre todo, el grito de los más pobres.

¿Qué os parece? En este día San Antonio podríamos pedir a este santo, “que tenía el don de ayudar a todos” (c. 87), que nos enseñe a escucharnos unos a otros.

¡Buena fiesta de San Antonio!

+ Francesc Conesa Ferrer

Bisbe de Menorca